

## FACULTY

Cristiana Beltramo  
Marisa Bodo  
Simona Carbonaro  
Carla Faletti

### Responsabile scientifico

Dr.ssa Cristiana Beltramo

## INTRODUZIONE AL CORSO

Questo corso, strutturato in due incontri di due giornate, intende rispondere al bisogno delle tante figure che desiderano conoscere e aggiungere alle proprie tecniche di manipolazione fisica altri strumenti a completamento del trattamento fisioterapico, in un ambito di Medicina Integrativa.

Nel primo incontro, durante le due giornate formative, i partecipanti imparano ad eseguire un riequilibrio posturale energetico attraverso la tecnica Life Alignment che possono integrare fin da subito nella propria pratica quotidiana lavorativa.

L'intero corso è strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

### Rivolto a

- Dietisti
- Educatori professionali
- Fisioterapisti
- Infermieri
- Infermieri Pediatrici
- Logopedisti
- Massofisioterapisti
- Ortottisti
- Ostetrica/o
- Psicologi
- Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- Veterinari

## INFORMAZIONI

### Modalità di iscrizione

**Evento ECM n. 800-440838**

**Il corso si intende completato solo con la partecipazione ad entrambi gli incontri:**

**1° incontro (8-9 febbraio 2025)**

**2° incontro (22-23 febbraio 2025)**

**La partecipazione ad uno solo dei due incontri non dà diritto ad alcun credito ECM.**

**L'iscrizione al Corso è limitata ai primi 25 iscritti.**

Si informa che è obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.faracongressi.it](http://www.faracongressi.it) entro il 5 febbraio 2025.

I crediti ECM non potranno essere assegnati a coloro che non risultano iscritti online.

**Quota di iscrizione: Euro 427,00 (Euro 350,00 + IVA 22%)**

La quota di iscrizione deve essere saldata tramite bonifico bancario a favore di FARA CONGRESSI S.r.l., le cui coordinate bancarie sono: IT 23 G 01005 01013 000000002300 specificando il titolo dell'evento e il nominativo dell'iscritto entro il 5 febbraio 2025.

Il questionario ECM sarà disponibile entrando nella sua area riservata sul sito [www.faracongressi.it](http://www.faracongressi.it) e rimarrà online dalle ore 18.45 del giorno 23 febbraio 2025 fino alle ore 18.45 del giorno 26 febbraio 2025.

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**FARA CONGRESSI S.r.l.**

Dr. Eleonora Carioggia  
Via Santa Giulia, 80 - 10124 Torino  
Tel. 011.817.10.06 - Fax 011.553.78.61  
[info@faracongressi.it](mailto:info@faracongressi.it) - [www.faracongressi.it](http://www.faracongressi.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

**REKOffice**  
L'IDENTITÀ DEL DOCUMENTO

2°  
INCONTRO



**LIFE ALIGNMENT  
ACADEMY**

<https://lifealignmentacademy.org/riequilibrio-posturale-energetico-con-il-life-alignment>

**TORINO**  
**22 - 23 febbraio 2025**

**LA SORGENTE**  
Via Montemagno 71, Torino

**23,1 crediti ECM**  
E.C.M.

**Sabato 22 febbraio 2025 - mattino***\*\*\* Open Coffee break \*\*\****9.15 Registrazione partecipanti e introduzione al corso**

Cristiana Beltramo

**9.30 Presentazione interattiva tra docenti e partecipanti**

- Dolore emergenza/con folder
- Concetto interattivo miscellanea
- Concetto interattivo priorità dolore
- Pratica interattiva della procedura con demo
- Meditazione interattiva di centratura

Carla Faletti

**10.20 Pratica interattiva docenti/partecipanti**

Cristiana Beltramo

**11.20 Presentazione interattiva della Priorità**

- Pulitura emozionale
- Concetto e procedura con demo interattiva

Carla Faletti

**11.50 Pratica interattiva docenti/partecipanti**

Cristiana Beltramo

**12.30 Light Lunch****Sabato 22 febbraio 2025 - pomeriggio****13.30 Pratica postprandiale**

Cristiana Beltramo

**13.35 Presentazione dello strumento del Life Alignment: IL PENDOLO**

- Scelta del pendolo personale
- Spiegazione interattiva con Demo pratica
- Pratica in coppie supervisionata e interattiva con insegnanti

Carla Faletti

**14.35 Meditazione di preparazione alla pratica e pratica interattiva e supervisionata**

Cristiana Beltramo

**16.15 Debrief interattivo di gruppo**

Carla Faletti

**16.45 Chiusura lavori primo giorno****Domenica 23 febbraio 2025 - mattino***\*\*\* Open Coffee break \*\*\****9.30 Riassunto prima giornata, dubbi e domande**

Cristiana Beltramo, Carla Faletti

**Presentazione programma seconda giornata**

Cristiana Beltramo

**Mindfulness**

Carla Faletti

**10.30 Carica emozionale e Rilascio emozionale**

- Concetto interattivo di Rilascio Emozionale
- Demo pratica
- Debrief di confronto attivo

Cristiana Beltramo

**11.15 Procedura pratica del rilascio emozionale**

Carla Faletti

**12.10 Pratica interattiva docenti/partecipanti**

Cristiana Beltramo

**12.30 Pratica supervisionata interattiva sul rilascio emozionale**

Cristiana Beltramo, Carla Faletti

**13.30 Light Lunch****Domenica 23 febbraio 2025 - pomeriggio****14.30 Pratica di scambio supervisionata in relazione al rilascio emozionale**

Carla Faletti

**15.20 Debrief interattivo di revisione, dubbi e domande**

Cristiana Beltramo

**15.40 Info programma academy**

- Giornata tecnologia vortex
- Giornata aperta al pubblico
- Livello 1 avanzato

Carla Faletti

**16.05 Illustrazione pratica autotrattamenti e trattamenti a distanza**

Cristiana Beltramo

**Meditazione di connessione****16.30 Pratica interattiva supervisionata**

Cristiana Beltramo, Carla Faletti

**17.50 Debrief di interazione**

Cristiana Beltramo, Carla Faletti

**18.15 Chiusura lavori**

Cristiana Beltramo, Carla Faletti

**18.45 Questionario ECM**