

## FACULTY

Cristiana Beltramo  
Marisa Bodo  
Simona Carbonaro  
Carla Faletti

## INTRODUZIONE AL CORSO

Questo corso, strutturato in due incontri di due giornate, intende rispondere al bisogno delle tante figure che desiderano conoscere e aggiungere alle proprie tecniche di manipolazione fisica altri strumenti a completamento del trattamento fisioterapico, in un ambito di Medicina Integrativa.

Nel primo incontro, durante le due giornate formative, i partecipanti imparano ad eseguire un riequilibrio posturale energetico attraverso la tecnica Life Alignment che possono integrare fin da subito nella propria pratica quotidiana lavorativa.

L'intero corso è strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

### Rivolto a

- Dietisti
- Educatori professionali
- Fisioterapisti
- Infermieri
- Infermieri Pediatrici
- Logopedisti
- Massofisioterapisti
- Ortottisti
- Ostetrica/o
- Psicologi
- Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- Veterinari

## INFORMAZIONI

### Modalità di iscrizione

**Evento ECM n. 800-437762**

**Il corso si intende completato solo con la partecipazione ad entrambi gli incontri:**

**1° incontro (8-9 febbraio 2025)**

**2° incontro (22-23 febbraio 2025)**

**La partecipazione ad uno solo dei due incontri non dà diritto ad alcun credito ECM.**

**L'iscrizione al Corso è limitata ai primi 25 iscritti.**

Si informa che è obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.faracongressi.it](http://www.faracongressi.it) entro il 31 gennaio 2025.

I crediti ECM non potranno essere assegnati a coloro che non risultano iscritti online.

**Quota di iscrizione:**

**Euro 427,00 (Euro 350,00 + IVA 22%)**

La quota di iscrizione deve essere saldata tramite bonifico bancario a favore di FARA CONGRESSI S.r.l., le cui coordinate bancarie sono:

IT 23 G 01005 01013 000000002300

specificando il titolo dell'evento e il nominativo dell'iscritto entro il 31 gennaio 2025.

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**FARA CONGRESSI S.r.l.**

Dr. Eleonora Carioggia  
Via Santa Giulia, 80 - 10124 Torino  
Tel. 011.817.10.06 - Fax 011.553.78.61  
[info@faracongressi.it](mailto:info@faracongressi.it) - [www.faracongressi.it](http://www.faracongressi.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

**REKOffice**  
L'IDENTITÀ DEL DOCUMENTO

1°  
INCONTRO



**LIFE ALIGNMENT  
ACADEMY**

<https://lifealignmentacademy.org/riequilibrio-posturale-energetico-con-il-life-alignment>

**TORINO**  
**8 - 9 febbraio 2025**

**LA SORGENTE**  
Via Montemagno 71, Torino

**24,7 crediti ECM**  
E.C.M.

**Sabato 8 febbraio 2025 - mattino**

\*\*\* Open Coffee break \*\*\*

- 9.15 **Registrazione partecipanti e introduzione al corso**  
Cristiana Beltramo
- 9.30 **Presentazione interattiva tra docenti e partecipanti**  
Carla Faletti
- 9.50 **Genesi del Per - corso introduttivo dalla Base al Livello 1**  
- Jeff Levin's Biography  
- Principi base, struttura e contenuti  
- Aspettative dei partecipanti e punti interrogativi  
Cristiana Beltramo
- 10.30 **Illustrazione dei punti cardine del "LIFE ALIGNMENT ACADEMY'S" programma**  
Test muscolare chinesiológico del blocco articolare con affiancamento attivo di un assistente  
Marisa Bodo
- 11.10 **Strumenti nel Life Alignment: principi base e demo pratica interattiva con i partecipanti**  
Simona Carbonaro
- 11.50 **Pratica interattiva docenti/partecipanti: Auto Test Muscolare**  
Carla Faletti
- 12.00 **Obiettivo della tecnica: Fondamenta di Life Alignment**  
Cristiana Beltramo
- 12.20 **I punti del corpo: concetti base e illustrazione dell'organizzazione delle Zone fisiche**  
Carla Faletti
- 13.10 *Light Lunch*

**Sabato 8 febbraio 2025 - pomeriggio**

- 14.10 **Localizzazione e mappatura delle zone fisiche:**  
- suddivisione in zone A, B, C, D, E  
- pratica interattiva di autoreperimento dei Punti del Corpo  
Cristiana Beltramo
- 15.15 **Interattività:**  
- procedura di bilanciamento dei Punti del Corpo  
- pratica di bilanciamento  
Carla Faletti
- 16.10 **Introduzione ai SISTEMI come insieme di punti:**  
- Concetti di sistema  
- Spiegazione dei sistemi  
Cristiana Beltramo
- 17.00 **Localizzazione dei sistemi Zone A-B-C-D-E**  
Carla Faletti
- 17.30 **Pratica interattiva docenti/partecipanti**  
Cristiana Beltramo
- 18.00 **Connessione emotiva con il PUNTO EMOZIONALE del paziente**  
Carla Faletti
- 18.30 **Chiusura lavori primo giorno**

**Domenica 9 febbraio 2025 - mattino**

\*\*\* Open Coffee break \*\*\*

- 9.30 **Riassunto prima giornata, dubbi e domande**  
Cristiana Beltramo, Carla Faletti  
**Presentazione programma seconda giornata**  
Cristiana Beltramo  
**Mindfulness**  
Carla Faletti
- 10.00 **Riequilibrio e bilanciamento Punti del corpo Avanzato con attività interattiva:**  
- presentazione della procedura  
- centri Vortex e chackra energetici  
- bilanciamento dei punti del corpo  
Cristiana Beltramo
- 11.10 **Procedura di riequilibrio e bilanciamento Pratica completa della procedura**  
Carla Faletti
- 12.05 **Teoria COMPLEX, l'insieme dei punti connessi**  
- concettualità e procedura pratica  
- demo pratica completa sul complex con attività interattiva  
Marisa Bodo
- 13.15 *Light Lunch*

**Domenica 9 febbraio 2025 - pomeriggio**

- 14.15 **Pratica Post Prandiale**  
Cristiana Beltramo
- 14.30 **Attività interattiva con Complex**  
Simona Carbonaro
- 15.25 **Confronto tra i partecipanti, dubbi e domande**  
Carla Faletti
- 15.40 **Parte nel folder: connessione del dolore fisico al punto del corpo associato**  
**Concetto e procedura**  
Cristiana Beltramo
- 16.40 **Demo completa sul folder con attività interattiva**  
Marisa Bodo  
**Pratica interattiva in relazione alla Parte nel folder**  
Simona Carbonaro
- 18.10 **Discussione interattiva finale, domande, raccolta feedback e proposte future**  
Carla Faletti
- 18.20 **Chiusura lavori**
- 18.30 **Questionario ECM**

